

## Coaching : Mythe de performance #2

Bonjour !

Après le premier mythe de performance, soit qu'il faille travailler plus fort pour avoir de meilleurs résultats, nous continuons aujourd'hui avec le deuxième, qui est d'actualité, puisque relié à la saison estivale. Le voici :

### Mythe de performance #2 :

*En été (ou lors des vacances de printemps / automne / du temps des Fêtes) les affaires sont au ralenti ou carrément au point mort !*

Si vous me lisez, c'est que vous êtes encore au travail. Avez-vous, comme moi, adopté depuis des lunes un angle différent, en vue d'un chiffre d'affaires estival plus fructueux ? Bravo ! Vous avez compris l'importance de ce levier. Sinon, suivez-moi.

Ouvrant dans le domaine du coaching et de la formation depuis maintenant 9 ans, j'ai cru au mythe qui veut qu'en été les affaires aillent en diminuant, pour ne pas dire qu'elles s'arrêtent complètement. Cela se présentait comme un fait incontournable, des vacances prolongées imposées, en quelque sorte, aussi évident que le jour suit la nuit. Autour de moi mes collègues ne demandaient pas mieux que d'y croire....

L'année passée j'ai changé mon fusil d'épaule. N'aimant guère les grands déplacements de masse appelés vacances de construction, je me suis déclarée disponible à ma clientèle. Elle m'a entendue : peu après un client se manifeste, qui veut procéder de façon intensive. De fil en aiguille mes activités se continuent, et juillet se solde plus profitable que certains mois du printemps, habituellement considérés comme étant les plus forts de l'année.

Cette année je récidive. Comme j'ai observé un ton différent, plus agréable, plus ouvert et détendu dans mes relations d'affaires, j'y ai pris goût, assez pour orienter mon année en conséquence. Imaginez vous : Il n'y a pas encore la frénésie de la rentrée, les rapports de fin d'année fiscale sont derrière, les gens se promènent en bras de chemise et sandales, la circulation est légère, oui, malgré les constructions, et on peut finir la journée en faisant un petit tour sur une terrasse ou au festival !

Du pur plaisir, je vous le dis !

Voici quelques suggestions pour vous organiser un été prospère et ressourçant :

- Cessez de croire à la rumeur voulant que les activités ralentissent / s'arrêtent (voir commentaire ci-dessous)
- Mettez vous intérieurement disponible au travail. Faites-vous un horaire d'été attirant et léger, avec des pauses ludiques et joyeuses.
- Participez avec vos clients à des activités de loisir et de sport. Ils vous présenteront leurs contacts, et peut-être vos futurs clients.



- Lorsque c'est possible sortez vos activités professionnelles à l'extérieur et profitez de la belle saison. Eh oui, chez Alifera Coaching nous offrons toujours du Coaching Plein Air !
- Offrez des promotions estivales alléchantes pour les nombreuses personnes qui ont décidé de faire du cocooning à la maison et qui cherchent à se divertir.
- Etc.

Justement, je vais prêcher par l'exemple : que diriez-vous d'une démarche de coaching en accéléré pour régler une fois pour toutes votre insatisfaction face à l'équipe, au manque de motivation, d'énergie, de vision, de leadership... ? Avec en prime une rencontre de suivi de 2h tout à fait sans frais ?

Appelez-nous sans tarder au 514-242-4913. Attention, l'été risque d'être court, et mon horaire d'été, rapidement chargé !

À vous de jouer !

Heidi Spühler  
Coach certifiée pour leaders allumés  
Alifera Coaching  
[www.alifera-coaching.com](http://www.alifera-coaching.com)  
**Tél. 514-242-4913**