



Questionnaire pour un bilan de fin d'année constructif et dynamisant

Dans le rétroviseur :

- Quels sont vos **succès** en 2009 ?
- De quoi êtes-vous particulièrement **fière** ?
- Si c'était à refaire, que **changeriez**-vous ?
- Quelle **expérience** est moins concluante, ou décevante ?
- Quels **apprentissages** avez-vous faits ?
- Quelle a été votre **contribution** en 2009 ?

Pour 2010 :

- Que voulez-vous **devenir** ?
- Quels sont vos **enjeux d'affaires** ?
- Qu'est-ce que vous tenez à **développer** ?
- Que voulez-vous **créer/initier** ?
- Qu'est-ce que vous voulez **supprimer** ?
- Que voulez-vous **apprendre** spécifiquement ?
- Quel sera votre **défi** par excellence ?
- Comment voulez-vous **contribuer** concrètement ?
- Quels **leviers** pouvez-vous mettre en place pour multiplier vos résultats ?
- Quelle serait une bonne **première étape** pour vous en approcher ?

Bon bilan !

Prenez rendez-vous pour un bilan sous forme de **coaching individuel** en appelant au **514-242-4913**, ou faites-nous parvenir un courriel au heidi@alifera-coaching.com.

Paix, joie et amour !

Heidi Spühler, Coach certifiée et formatrice agréée